



www.KOL.se

Checklista – Sjukvårdsbesöket

Ett sjukdomsbesked väcker många frågor. Skriv gärna ned dina funderingar inför besöket hos sjukvården och anteckna gärna de svar du får på dina frågor.

Här har vi samlat frågor som kan vara aktuella för att få god och tillräcklig information om din sjukdom.

- Vad finns det för behandlingar?
- På vilket sätt hjälper de mig?
- Vilket stadium av sjukdomen befinner jag mig i? Vad innebär det? Hur kan jag förhindra att komma in i ett svårare stadium?
- Vilka praktiska uppgifter bör jag ta tag i, såsom kontakt med Försäkringskassan etc.?
- Kan mina närstående få något stöd?
- Kan jag få prata med någon om min sjukdom (kurator eller psykolog)?
- Kan jag få hjälp med att träna på rätt sätt?
- Kommer jag att få träffa samma KOL-sköterska vid varje sjukvårdsbesök?
- Vad innebär en exacerbation/försämringsperiod?
- Kan jag få hjälp att sluta röka? Vart kan jag vända mig?
- Var kan jag hitta mer information?