

مرض الرئة الانسدادي المزمن - KOL - يعتبر هذا المرض غير معروف

ولكنه عادي

هل تدخن أو قمت بالتدخين من قبل؟ هل يحصل لك ضيق في التنفس عند تبذل جهدا؟ هل تعاني غالبا من السعال المستمر؟ هل تسمع صغيرا في صدرك؟ إذن يمكن أن يكون لديك KOL، مرض الانسداد الرئوي المزمن.

يُتوقع في عام 2020، أن يكون مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن هذا السبب الثالث العادي المتسبب في الموت في العالم. ويتوقع أنه هناك أكثر من نصف مليون شخص مصاب بمرض انسداد الشعب الهوائية المزمن في السويد، لكن الكثير من الناس يحمل المرض دون أن يدركوا ذلك. يموت في كل سنة ما بين 2 000 و 3 000 شخص في السويد بسبب هذا المرض.

من المهم اكتشاف مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن في وقت مبكر

لمرض انسداد الشعب الهوائية المزمن صفة وهي أنه تحصل صعوبة في التنفس أكثر وأكثر. والسبب في هذا يرجع أساسا إلى ضيق في الشعب الهوائية، وتصاب أنسجة الرئة بالضرر (انتفاخ الرئة)، ويكون في النهاية من الصعب الحصول على ما يكفي من الأوكسجين. لا يسعى الكثير من الناس للحصول على العلاج ضد الأهم، كما أن المرض يتطور ببطء، وهناك خطر يتمثل في أن يعتاد الإنسان على أن تسوء الحالة تدريجيا. ولكن من المهم أن يتم اكتشاف مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن في وقت مبكر حين يكون في الامكان القيام بتحسين التشخيص.

قياس التنفس – الطريقة الوحيدة لتشخيص مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن

إذا كان سنك أكثر من 40 عاما، إذا كنت تدخن أو قمت بالتدخين من قبل، وعلى سبيل المثال عندك مشاكل في التنفس مثل السعال، أو ضيق في التنفس أو هناك صوت صغير في الصدر، فإنه يجب عليك الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك وطلب القيام بإجراء فحص قياس التنفس. هذا الفحص يعني أنك تقوم بالتنفس في جهاز يقوم بقياس وظيفة الرئتين. يستغرق فحص قياس التنفس بضع لحظات وهي الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان لدى الإنسان مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن.

هناك فرصة للحصول على المساعدة

لا يمكن الشفاء من مرض انسداد الشعب الرئوية المزمن. ولكن يمكن إبطاء تطور المرض، ويمكن كذلك التخفيف من الأعراض. أهم شيء يمكن للإنسان القيام به لإبطاء المرض هو **التوقف عن التدخين**. تسعة من كل عشرة مصابين هم مدخنون أو كانوا من المدخنين. **التمارين الرياضية** مهمة للحفاظ على وظائف الرئة. يمكن **للأدوية** أن تساعد على الحفاظ على الممرات الهوائية مفتوحة. يمكنك الحصول على المساعدة من طرف المركز الصحي الخاص بك.

www.kol.se



Boehringer Ingelheim AB, Box 47608, 117 94 Stockholm,
Tel: 08-721 21 00, Fax: 08-710 98 84, www.boehringer-ingelheim.se
www.kol.se

Hjärt & Lungfonden