

## COPD – tuntematon mutta tavallinen tauti

Oletko tupakoitsija tai entinen tupakoitsija? Saatko rasituksen yhteydessä hengenahdistusta? Kärsitkö usein sitkeästä yskästä? Vinkuuko hengityksesi? Jos vastaat näihin kysymyksiin kyllä, sinulla voi olla keuhkohtaumatauti eli COPD.

Ennusteiden mukaan COPD on vuonna 2020 maailman kolmanneksi tavallisin kuolinsyy. Ruotsissa arvioidaan yli puolen miljoonan sairastavan keuhkohtaumatautia, vaikka monet eivät edes tiedä sitä. Keuhkohtaumatautiin kuolee Ruotsissa vuosittain 2000 – 3000 henkilöä.

### COPD on tärkeä huomata ajoissa

Tyypillistä keuhkohtaumataudille on, että hengittäminen käy yhä vaikeammaksi. Tämä johtuu ennen kaikkea siitä, että hengitystiet ahtautuvat, keuhkokudos vaurioituu (emfyseema) ja lopulta on vaikea saada tarpeeksi happea. Monet jättävät vaivoistaan huolimatta hakeutumatta hoitoon, koska sairaus kehittyy hitaasti ja asteittaiseen terveydentilan heikentymiseen voi tottua. On kuitenkin tärkeää, että COPD diagnosoidaan ajoissa eli silloin, kun vielä on mahdollisuus parantaa ennustetta.

### Spirometria – ainoa tapa diagnosoida COPD

Jos olet yli 40-vuotias, tupakoitsija tai entinen tupakoitsija ja sinulla on hengitysvaikeuksia, kuten yskää, hengenahdistusta tai hengityksesi vinkuu, ota yhteyttä terveyskeskukseesi ja pyydä **spirometriatutkimusta**. Tutkimuksen aikana hengität laitteeseen, joka mittaa keuhkojen toimintaa. Spirometriatutkimus on nopea ja ainoa tapa saada selville, onko kyseessä COPD.

### Apua on saatavilla

Keuhkohtaumatauti ei ole parannettavissa. Sairauden etenemistä voidaan kuitenkin hidastaa ja oireita lievittää. **Tupakoinnin lopettaminen** on paras keino pysäyttää keuhkohtaumataudin eteneminen. Yhdeksän kymmenestä COPD-potilaasta on tupakoitsija tai entinen tupakoitsija. **Liikunta** on tärkeää keuhkotoimintojen säilyttämiseksi. **Lääkkeet** voivat muun muassa auttaa pitämään hengitystiet avoimina. Voit saada apua terveyskeskuksestasi.

[www.kol.se](http://www.kol.se)



Boehringer Ingelheim AB, Box 47608, 117 94 Stockholm,  
Tel: 08-721 21 00, Fax: 08-710 98 84, [www.boehringer-ingelheim.se](http://www.boehringer-ingelheim.se)  
[www.kol.se](http://www.kol.se)

Hjärt & Lungfonden

Finska/Suomeksi