

کول (KOL) – یک بیماری ناشناخته ولی عادی

آیا شما سیگاری هستید یا قبلاً سیگار می کشیدید؟ وقتی فعالیت جسمی می کنید دچار نفس تنگی می شوید؟ از سرفه های طولانی رنج می برید؟ سینه تان خس خس می کند. در اینصورت ممکن است به بیماری ریوی مزمن انسدادی (کول) مبتلا شده باشید.

تخمین زده می شود بیماری "کول" تا سال ۲۰۲۰ سومین علت مرگ در جهان باشد. طبق محاسبات در سوئد بیش از نیم میلیون نفر به بیماری کول مبتلا هستند ولی بسیاری از افراد نمی دانند که این بیماری را دارند. هر ساله بین ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ نفر بر اثر بیماری کول فوت می کنند.

کشف زود هنگام بیماری کول مهم است

علامت مشخصه بیماری "کول" در اغلب موارد آنست که تنفس بیش از پیش دشوار می شود. علت این امر در درجه نخست آنست که مجاری تنفسی تنگ شده، به بافت ریه صدمه وارد شده (آمفیزم) و سرانجام جذب اکسیژن به اندازه کافی دشوار می شود. بسیاری از افراد برای ناراحتی های خود به خدمات درمانی مراجعه نمی کنند چون این بیماری بتدریج پیشروی می کند و این احتمال وجود دارد که بیمار عادت می کند که حالش به مرور زمان وخیم تر شود. ولی مهم است که بیماری "کول" به موقع و هنگامیکه هنوز امکان بهبود وضعیت بیمار در آینده وجود دارد، کشف شود.

اسپیرومتری – تنها روش تشخیص بیماری "کول"

اگر سن شما بالای ۴۰ سال است، سیگاری هستید یا قبلاً سیگار می کشیده اید و مثلاً به ناراحتی تنفسی مانند سرفه، نفس تنگی یا خس خس سینه دچار هستید باید با درمانگاه خود تماس بگیرید تا یک **معاینه اسپیرومتری** از شما انجام شود. معاینه به اینصورت است که شما نفس خود را در یک دستگاه بیرون می دهید تا کارکرد ریه ها اندازه گیری شود. معاینه اسپیرومتری چند لحظه بیشتر طول نمی کشد و تنها شیوه پی بردن به ابتلای شما به بیماری "کول" است.

کمک وجود دارد

بیماری ریوی مزمن انسدادی (کول) علاج ناپذیر است ولی می توان سرعت مراحل آنرا کاهش داده و علائم آنرا خفیف تر کرد. مهمترین اقدام در کاهش سرعت پیشروی بیماری "کول" **ترک دخانیات** است. نود درصد افراد مبتلا به این بیماری یا سیگاری هستند یا قبلاً سیگاری بوده اند. **تحرك جسمی** مهمترین عامل حفظ کارکرد ریه هاست. دارو از جمله می تواند به باز نگهداشتن مجاری تنفسی کمک کند. درمانگاه تان می تواند به شما کمک کند.

اینترنت: www.kol.se



Boehringer Ingelheim AB, Box 47608, 117 94 Stockholm,
Tel: 08-721 21 00, Fax: 08-710 98 84, www.boehringer-ingelheim.se
www.kol.se

Hjärt & Lungfonden