

KOL - una enfermedad corriente pero desconocida

¿Fuma usted o ha fumado? ¿Sufre usted disnea cuando hace esfuerzos? ¿Tiene usted a menudo tos persistente? ¿Tiene sibilantes en el pecho? Entonces puede que usted tenga KOL, enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

En el año 2020 se calcula que KOL será la tercera causa de muerte más corriente en el mundo. En Suecia se calcula que hay más de medio millón de personas que tienen KOL, pero muchos tienen la enfermedad sin saberlo. Cada año mueren entre 2.000 y 3.000 personas en Suecia debido a KOL

Importante detectar KOL a tiempo

KOL es una enfermedad que a menudo se caracteriza porque cada vez es más difícil respirar. Esto se debe a que los bronquios se estrechan, el tejido pulmonar se daña (enfisema) y finalmente es cada vez más difícil recibir suficiente oxígeno. Mucha gente no busca recibir a tiempo los cuidados adecuados ya que la enfermedad se desarrolla lentamente y hay riesgo de acostumbrarse a empeorar gradualmente. Pero es importante que KOL sea detectado a tiempo cuando todavía se puede mejorar su pronóstico.

Espirometría – la única manera de diagnosticar KOL

Si usted es mayor de 40 años, si usted fuma o ha dejado de fumar o si por ejemplo tiene problemas respiratorios, como tos o emite sibilantes en el pecho, póngase en contacto con su centro médico y pida realizar un test **espirométrico**. Esta revisión implica que usted respira en un aparato que mide el funcionamiento de sus pulmones. Una revisión espirométrica es muy rápida y es la única manera de saber si usted tiene KOL.

Se puede conseguir ayuda

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (KOL) no tiene cura, pero el proceso de la enfermedad puede ser frenado y los síntomas aliviados.. El **dejar de fumar** es lo más importante que hay que hacer para frenar KOL. Nueve de cada diez afectados son o han sido fumadores. **El ejercicio** es muy importante para preservar el funcionamiento de los pulmones. **Los medicamentos** pueden a veces ayudar a mantener los conductos respiratorios abiertos. Su centro médico puede ayudarle.

www.kol.se



Boehringer Ingelheim AB, Box 47608, 117 94 Stockholm,
Tel: 08-721 21 00, Fax: 08-710 98 84, www.boehringer-ingelheim.se
www.kol.se

Hjärt  Lungfonden